

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 12 компенсирующего вида
Выборгского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

_____ Н.С. Балабенкова
_____ 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

ПРИНЯТО

Решение Общего собрания
Протокол от 26.08.2026 № 1

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей)
воспитанников
Протокол от 26.08.2026 № 1

**Санкт-Петербург
2026**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 12 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Балабенкова Нина Сергеевна,
Заведующий

08.10.26 12:11
(MSK)

Сертификат EF9B42F148A48AA1E0F9861773D55A5D

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в ГБДОУ детском саду №12 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - ДОО).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (редакция от 01.03.2026 года);
- Устава ДОО и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Занятия в ДОО осуществляются в соответствии с образовательными программами дошкольного образования, адаптированными для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, (для детей с тяжелыми нарушениями речи (далее ТНР), для детей с задержкой психического развития (далее ЗПР), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В ДОО используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, бодрящая гимнастика после сна, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут; для детей от 5 до 6 лет - 25 минут; для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.6. Для воспитанников один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Общий объем образовательной нагрузки в день:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут (или 75 минут при организации занятия после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 мин (1,5 часа).

2.8. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся по подгруппам, фронтально, или индивидуально в соответствии с календарно-тематическим планом педагога.

2.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки (динамические паузы).

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.12. В группах занятия планируются:

- для детей с ТНР в первой половине дня (дети 3-4 лет, дети 4-5 лет),
- для детей с ТНР в первой и во второй половине дня (дети 5-6 лет, дети 6-7 лет),
- для детей с ЗПР в первой половине дня (дети 3-7 лет).

2.13. Занятия проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и спортивном зале соответственно.

2.14. С письменного согласия родителей (законных представителей) организуются занятия с педагогом - психологом по подгруппам и/или индивидуально. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

для детей 3-4 лет - 15 мин, для детей с 4-5 лет – 20 мин., - для детей с 5-6 лет – 25 мин., 3 - для детей с 6-7 лет – 30 мин.

2.15. Начало занятий во всех группах не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00.

2.16. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания оптимальных условий и возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки, воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.17. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Рекомендуется проводить различные игры (дидактические, развивающие, спортивные, подвижные), спортивные досуги, экскурсии и др. во время прогулки.

3. Ответственность

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения

руководителем Образовательной организации и действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ, КОПИРУЕМЫЙ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 12 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Балабенкова Нина Сергеевна,
Заведующий

08.10.26 12:11
(MSK)

Сертификат EF9B42F148A48AA1E0F9861773D55A5D